

Ein wichtiges Gespräch über das Leben und den Tod in Zeiten des Coronavirus



*Gedanken zu den psychologischen Aspekten für
Kinder und Vorschläge zum Umgang mit dem
Thema*

Carla Luciano Codani Hisatugo

Hisatugo, Carla Luciano Codani

Gedanken zu den psychologischen Aspekten für Kinder und Vorschläge zum Umgang mit dem Thema / Carla Luciano Codani Hisatugo. (2020).

Erstausgabe

Bibliografie.

ISBN: 978-1-7348885-6-0

1. Kinder - Tod – Psychologische Aspekte 2. Kinder und Trauer 3. Coronavirus

Bearbeitung, Text und Illustration: Carla Luciano Codani Hisatugo

Übersetzung und Anpassung an die deutsche Sprache: Lara Sogorski

Überarbeitung der deutschen Version: Cristiane Ulbrich und Clarissa Dutra

Alle Urheberrechte vorbehalten: Copyright © CARLA LUCIANO CODANI HISATUGO (2020)

Besonderer Dank gilt Eduardo Hisatugo und Julio Hisatugo für ihre Zusammenarbeit und Unterstützung.

Vielen Dank auch für die Unterstützung von Freunden, Kollegen und Verwandten.

INHALT/ Zusammenfassung

Ein Gespräch mit dem Erwachsenen: Wesentliche Aspekte, die es im Gespräch mit Kindern über das Thema zu beachten gilt

Seite 3

Ein Gespräch mit dem Kind: Kinderbereich (Aktivitäten und spielerische Interaktion)

Seite 8



Ein wichtiges Gespräch in Zeiten des Coronavirus

Ein Gespräch mit dem Erwachsenen: Wesentliche Aspekte, die es im Gespräch mit Kindern über das Thema zu beachten gilt

Der Tod eines geliebten Menschen kann einen sehr großen Verlust bedeuten!

In der heutigen Zeit, in Anbetracht des Coronavirus, sind wir mit vielen Verlusten konfrontiert und mit der Notwendigkeit, uns daran anzupassen. Kinder bekommen allgemein häufiger Nachrichten von Tod und Verlusten zu hören, von Einschränkungen und Barrieren. Insbesondere in dieser ungewissen Zeit liegt es an den Erwachsenen, Hilfe zu suchen, um die physische und emotionale Sicherheit des Kindes zu bewahren, damit es sich im Hier und Jetzt, aber auch in der Zukunft sicher fühlt. Auch in schwierigen Zeiten ist es für ein Kind von grundlegender Bedeutung, spielen zu können und seine Gefühle zum Ausdruck zu bringen, mit der Hoffnung auf eine gute Zukunft und der nötigen Gelassenheit, um den gegenwärtigen Moment zu leben.



In Momenten des Trauers und großer Verluste, bedarf das Gespräch mit Kindern über das Leben und den Tod besonderer Sorgfalt und Aufmerksamkeit.

Ein Kind sollte nicht verängstigt werden, allerdings ist es wichtig, sich seine Sorgen und Ängste anzuhören und es über die nötigen Gesundheitsvorkehrungen zu informieren. Sollte es zu Todesfällen kommen, ist es wichtig sich daran zu erinnern, dass Kinder dies bemerken und ebenfalls darauf reagieren, indem sie die Situation und die Folgen, die der Tod eines geliebten Menschen mit sich bringt, Stück für Stück erfassen. Über den Tod eines Menschen zu schweigen, kann den Trauerprozess des Kindes und seine Entwicklung negativ beeinflussen. Nutze einen ruhigen Moment, um über den Tod eines geliebten Menschen zu sprechen. **Sprechen Sie mit einfachen Worten und angepasst an das Alter des Kindes, unter Berücksichtigung der eigenen sowie der Gefühle des Kindes. Und sprechen Sie auch darüber, was der Tod dieses Menschen im alltäglichen Leben bedeutet.**



Der Ausbruch des Coronavirus hat zu einer nachträglichen Veränderung unseres Verhaltens geführt.

Insbesondere im Zusammenhang mit der ständigen Erinnerung daran, dass wir auf uns achten müssen, um ein gesundes Leben führen zu können. Um gesund zu bleiben, müssen wir physische, emotionale und spirituelle Aspekte beachten. Achten Sie immer darauf, zuverlässige und vertrauensvolle Informationsquellen über den aktuellen Moment zu nutzen. Über das Leben und den Tod in einer natürlicheren Art und Weise zu sprechen, vermittelt Kindern wichtige Informationen und hilft ihnen in ihrer emotionalen Entwicklung. **Die Ängste von Kindern sollen gehört werden und können durch das Teilen von Gefühlen, Liebe, Fürsorge, Dankbarkeit und Frieden ersetzt werden.**



In schwierigen Momenten tendieren wir dazu uns an frühere Verluste zu erinnern, und vielleicht haben wir das Gefühl den Trauerprozess noch einmal durchleben zu müssen.

Das ist normal. Es kann besonders schwierig sein mit den aktuellen Umständen umzugehen, wenn wir Trauer als solche schon einmal durchlebt haben. Wir können uns professionelle Hilfe suchen, wenn wir das Gefühl haben, mehr Unterstützung zu benötigen (ein Psychotherapeut kann uns helfen). **Es ist wichtig jeden Moment unseres Lebens zu respektieren.**



Die folgenden Seiten sind für kindliche Aktivitäten reserviert.

Erwachsene können Kindern die Inhalte der folgenden Seiten vorlesen und mit ihnen über die verschiedenen Themen sprechen. Oder die Kinder können den Text unter Anwesenheit eines Erwachsenen selbst lesen. Der Austausch mit den Kindern zu den Inhalten kann während der Zeit stattfinden, in der sie sich mit den Aktivitäten des folgenden „Kinderbereich“ dieses Buches auseinandersetzen. Alternativ kann dies auch im Anschluss daran passieren. Wichtig ist: Vergessen Sie nicht, alle vom Kind bearbeiteten Aktivitäten durchzugehen. **Denken Sie auch daran, das Kind während der Bearbeitung zu bestärken und zu loben und auf das, was es sagen möchte, einzugehen. Bewerten oder korrigiere Sie die Ausarbeitung nicht, akzeptieren Sie die Ergebnisse, so wie sie sind. Kinder können über kürzlich oder vergangene Trauerfälle sprechen wollen.**

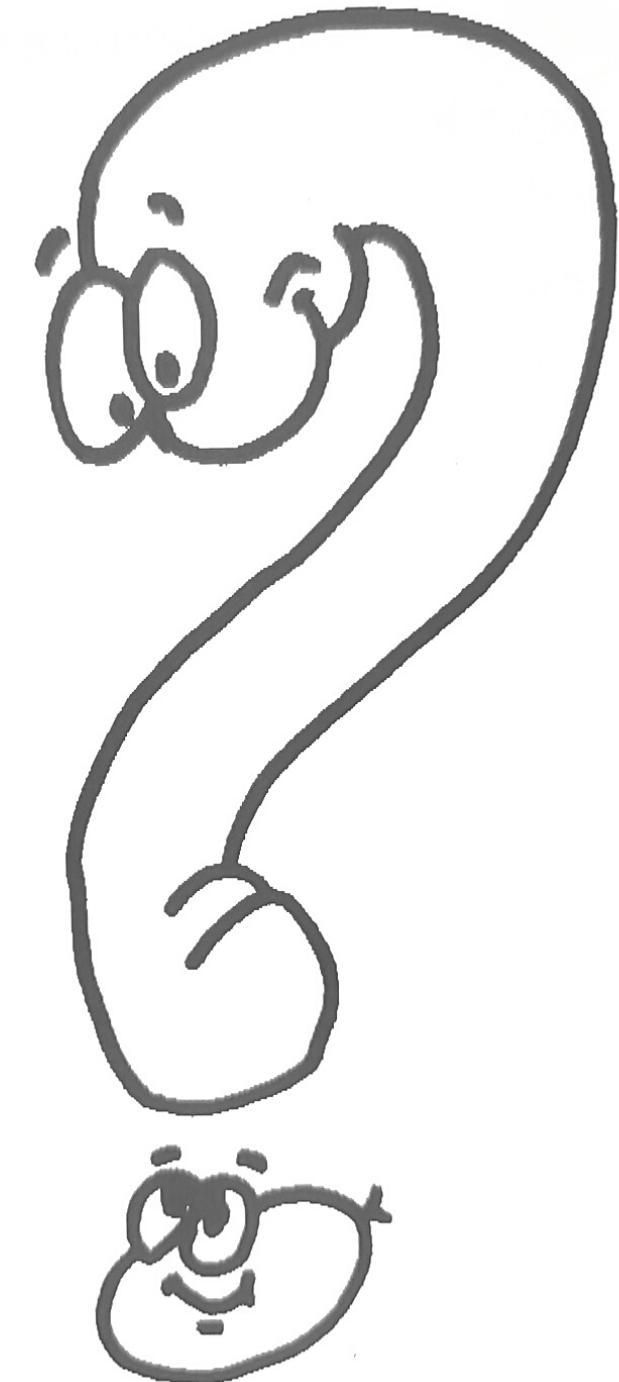
Es ist wichtig, allen Gefühlsäußerungen Raum und Beachtung zu schenken.



Hast du schon einmal mit jemandem über das Leben und den Tod gesprochen?

Wenn deine Antwort “ja” ist: Wie war das Gespräch?

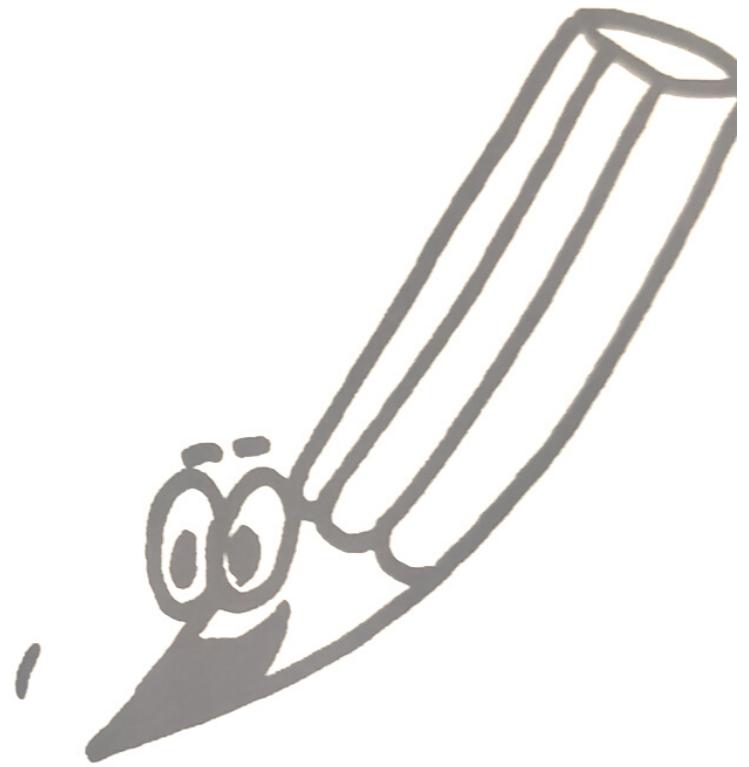
Wenn deine Antwort “nein” ist: Wie sollte dieses Gespräch für dich sein?



**Beginnen wir unser
Gespräch mit einer
anderen Frage.**

**Wie stellst du dir
deinen Körper von
innen vor?**

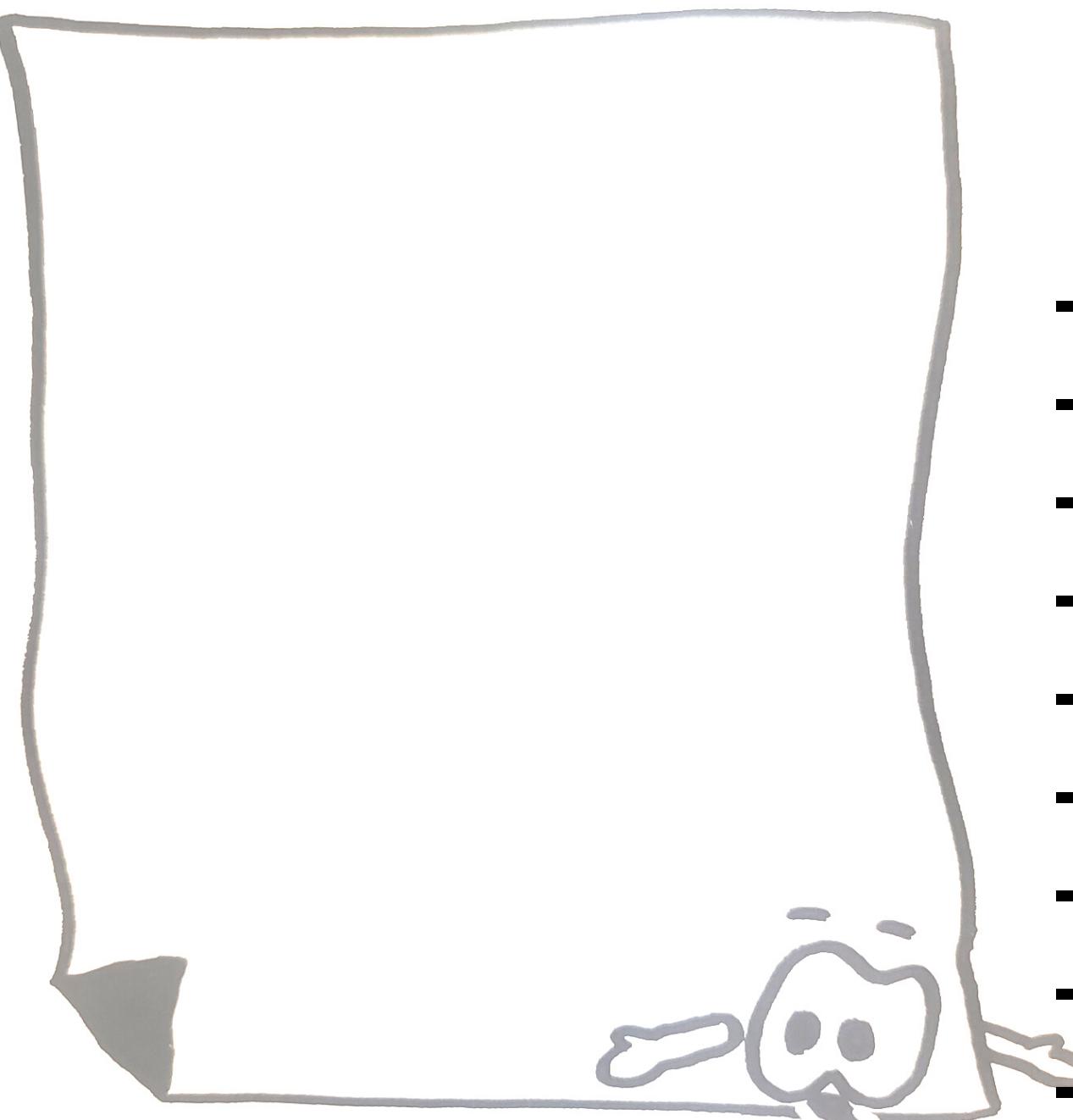
**Mache eine
Zeichnung davon:**



Wie ich mich um meine Gesundheit kümmere:

**Wenn wir uns um unsere
Gesundheit kümmern,
sorgen wir dafür, dass es
unserem Körper gut
geht. Wie kümmert du
dich um deine
Gesundheit?**

**Mache eine Zeichnung
dazu oder schreibe einen
Text:**



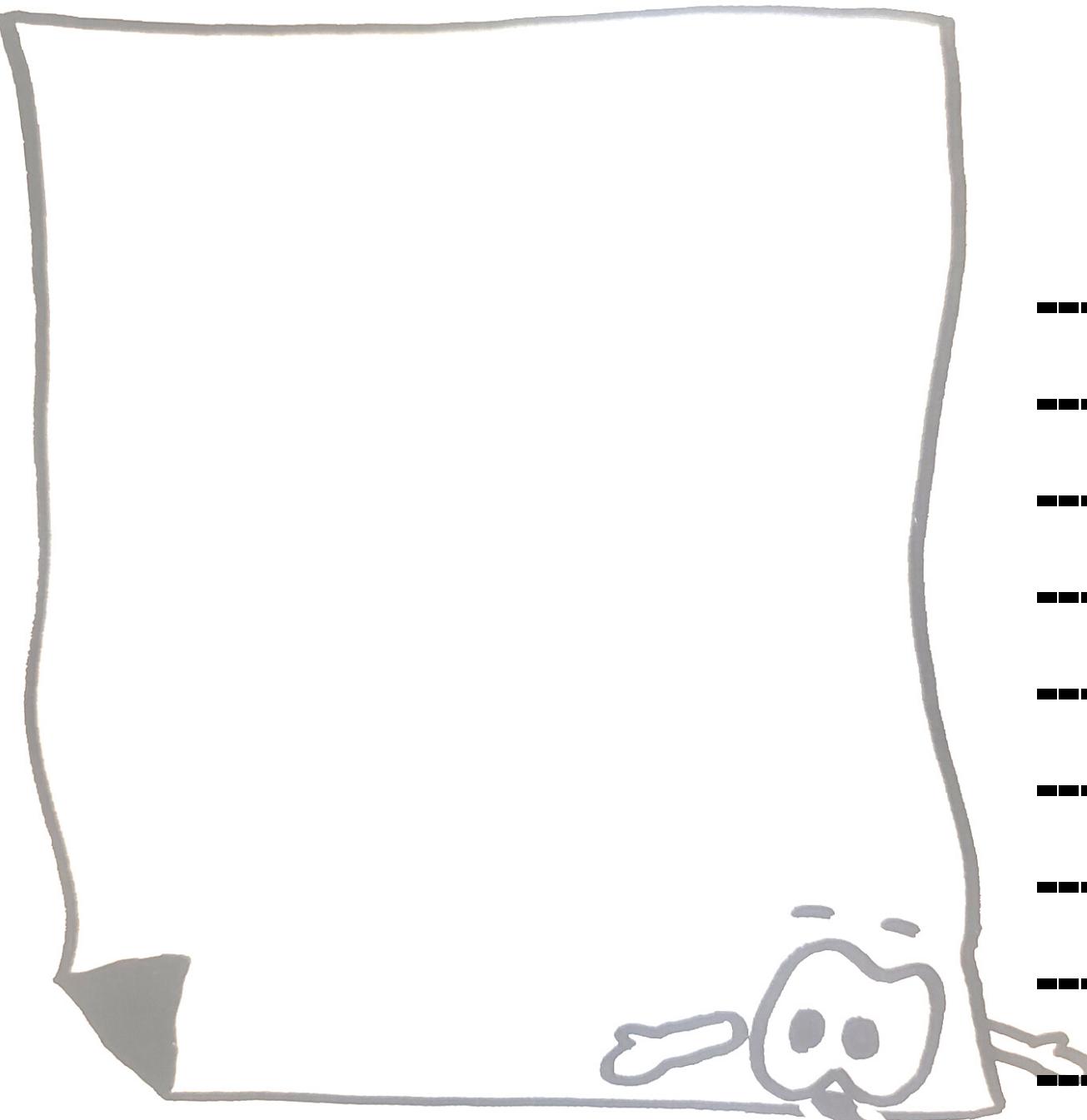


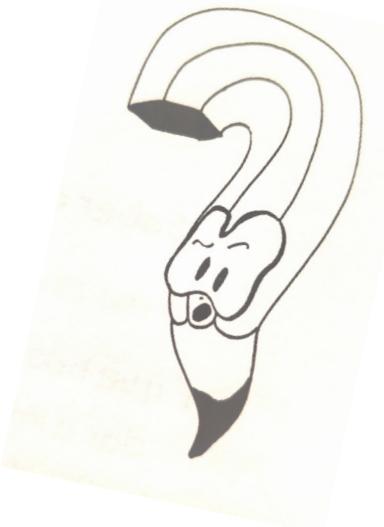
Was ich am liebsten mache:

**Wenn ein Mensch lebt,
kann er riechen, hören,
sprechen, spielen und
viele andere Dinge tun.**

**Was machst du am
liebsten?**

Male oder schreibe dazu:

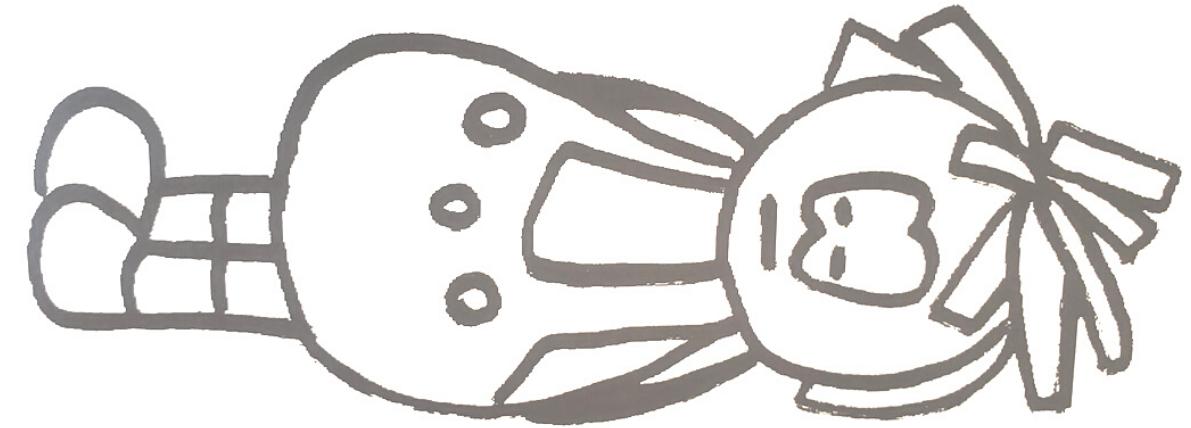




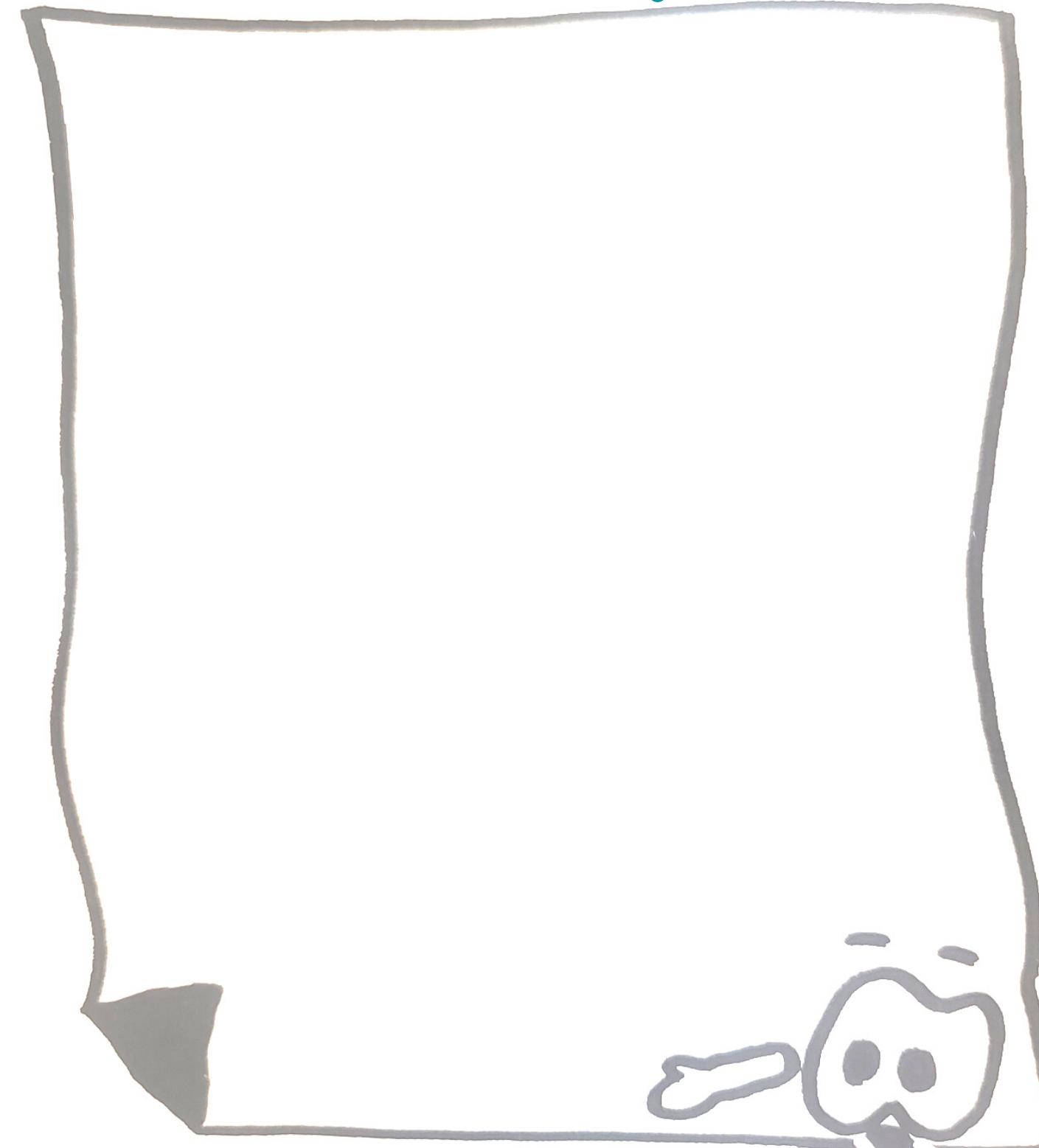
Wenn ein Mensch gestorben ist, passiert das Gegenteil. Nach dem Tod kann der Mensch nichts mehr fühlen, keine Gerüche oder Geräusche mehr wahrnehmen.

Dieser Mensch spürt keinen Schmerz, und er sieht nichts mehr. Kennst du jemanden, der gestorben ist?

Male die Person, die gestorben ist.



Dieser Mensch ist gestorben:

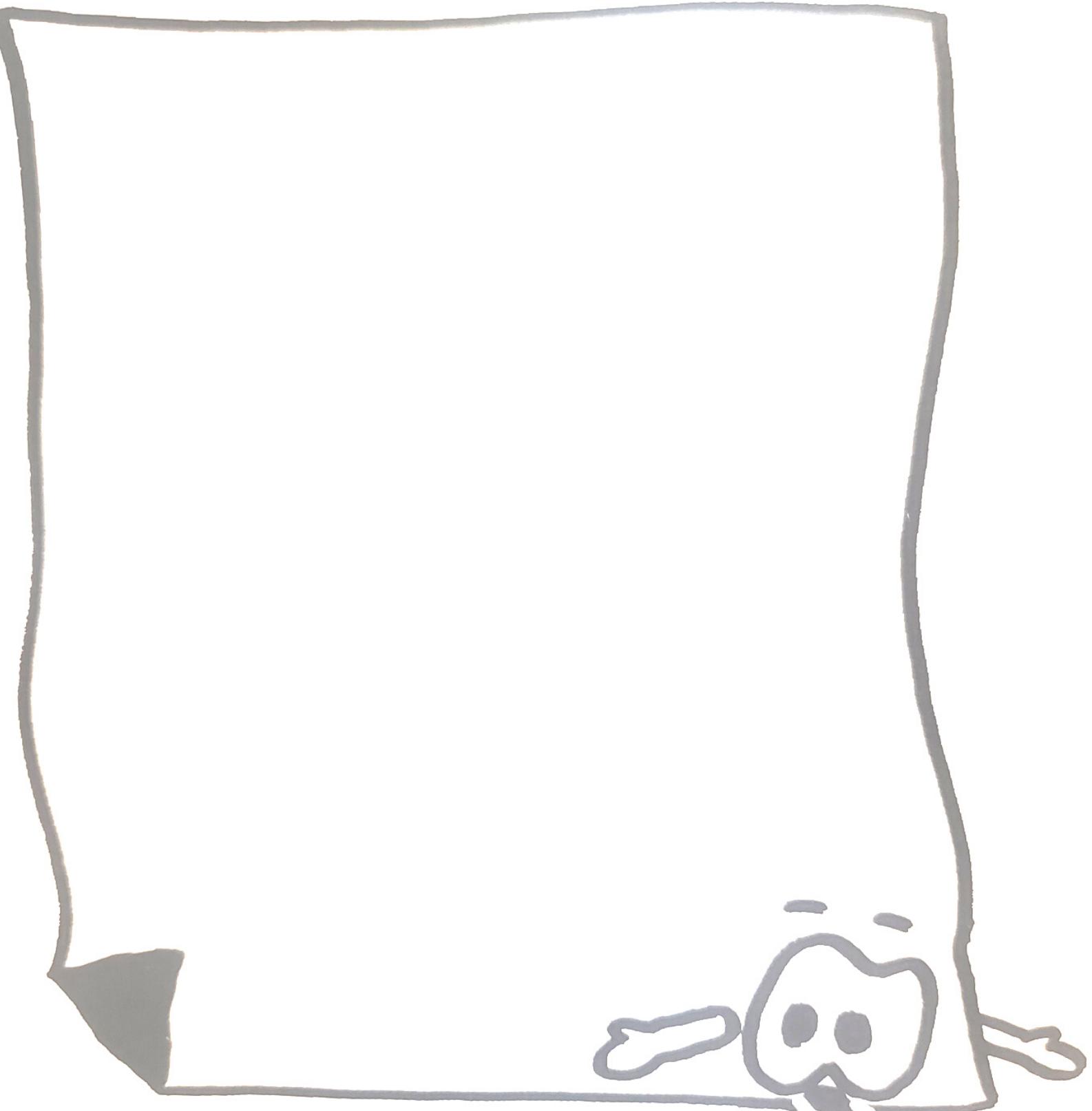
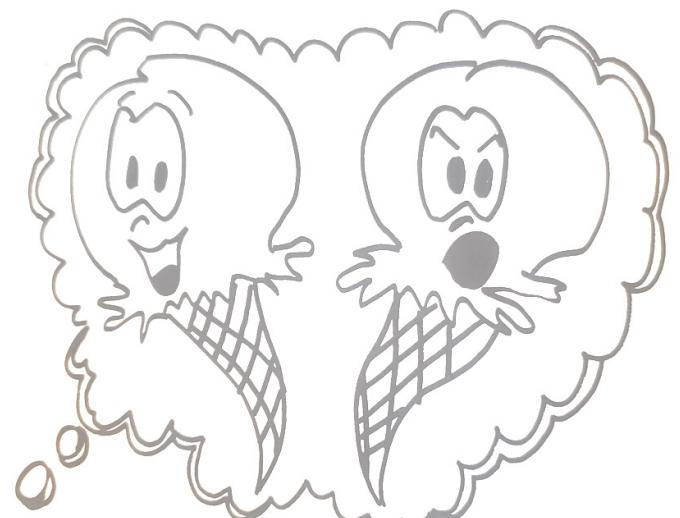


Dieser Mensch fehlt mir:

Wenn ein Mensch stirbt, sind wir häufig sehr traurig und fühlen noch viele andere Dinge.

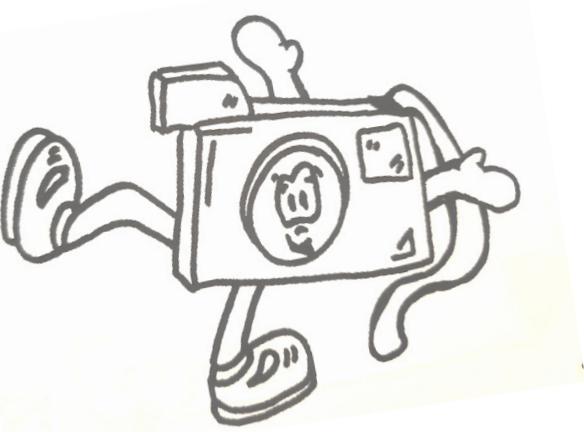
Dieser Mensch fehlt uns sehr und es kann sein, dass wir deshalb sehr viel weinen müssen.

Fehlt dir jemand oder etwas, das du aktuell nicht machen kannst?

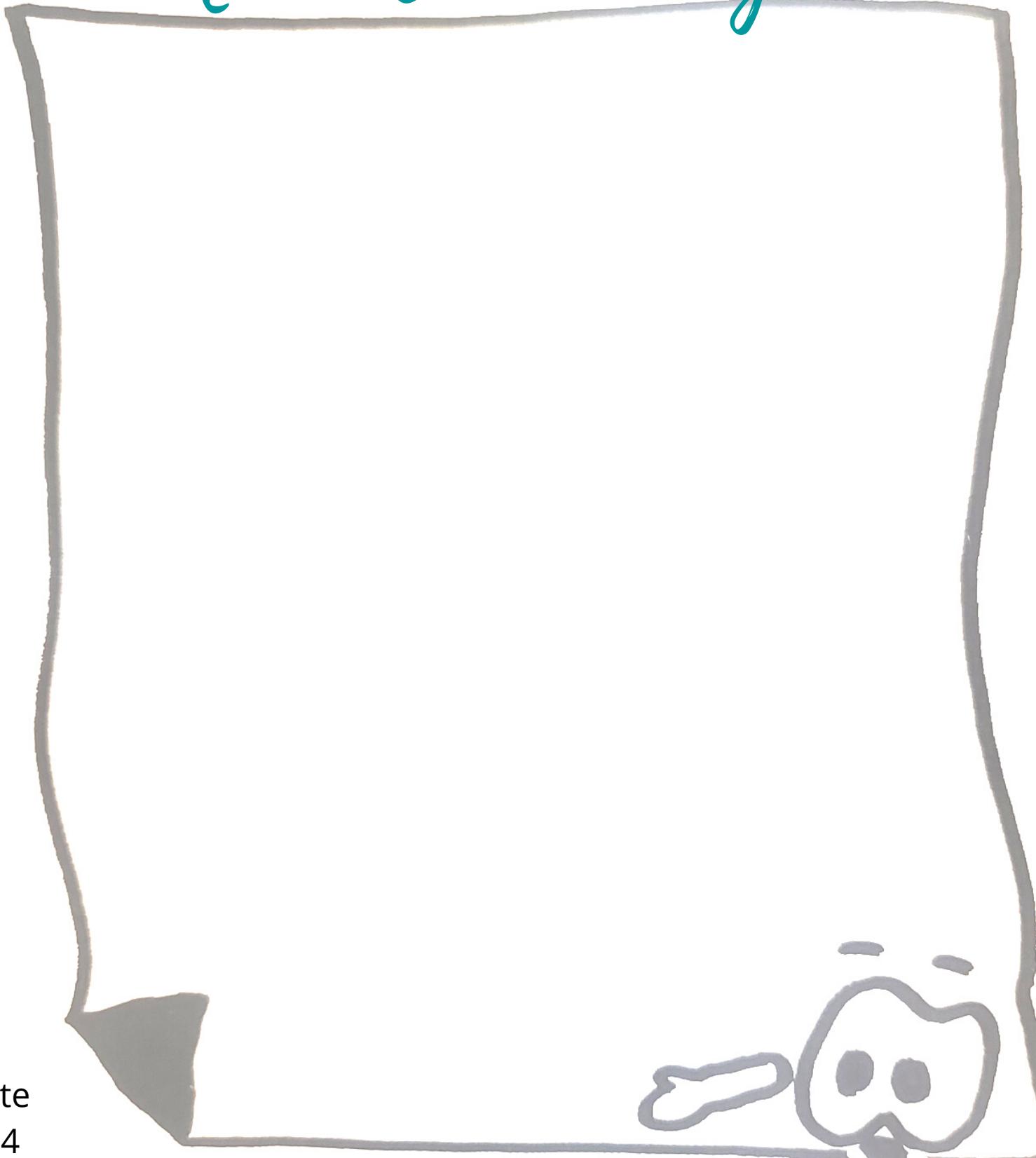


Wir alle sind im Besitz von etwas sehr Wertvollem, das uns in dieser Situation hilft: unsere Erinnerung. Sie ist Teil unserer Gedanken, und hilft uns dabei uns an viele Dinge zu erinnern, die bereits passiert sind.

Die Erinnerung hilft uns auch, uns an wichtige Dinge über den Menschen zu erinnern, der gestorben ist. Du kannst eine Erinnerung an die verstorbene Person malen oder ein Andenken aufkleben.



Meine Erinnerungen:



Außerdem haben wir die Möglichkeit unsere Vorstellung zu nutzen und von dem Menschen zu träumen, der uns so sehr fehlt. Er kann auf ganz verschiedene Art und Weise in unseren Träumen auftauchen.

Hast du schon einmal von jemandem geträumt, der gestorben ist? Wenn ja, wie war der Traum? Was würdest du gerne träumen? Du kannst dazu etwas schreiben oder malen:

Meine Träume:



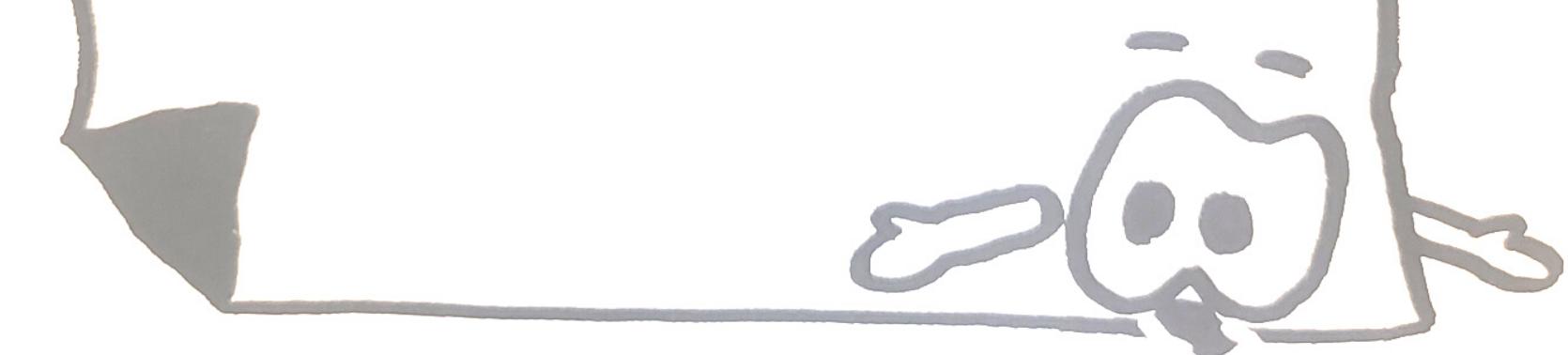
Ein wichtiges Gespräch in Zeiten des Coronavirus

Wenn ein geliebter Mensch stirbt, spüren wir grosse Traurigkeit und wie sehr uns dieser Mensch fehlt. Und es kann eine ganze Weile dauern, bis wir uns wieder ein bisschen besser fühlen. Aber die Zeit geht vorbei und es gelingt uns Stück für Stück uns an die neue Situation zu gewöhnen, mit Hilfe unserer Gedanken, Erinnerungen und Träume. Auch indem wir uns um uns und die Menschen um uns herum kümmern, damit wir eine glückliche Zukunft haben.



~~Ende. Neubeginn.~~

Meine Zukunft:



Ein wichtiges Gespräch in Zeiten des Coronavirus



Über die Autorin

Carla Luciano Codani Hisatugo aus Brasilien hat Psychologie an der PUCSP studiert und einen Master in klinischer Psychologie an der PUCRS abgeschlossen. Sie arbeitet als Wissenschaftlerin in den Bereichen psychologische Bewertung, mentale Gesundheit und Persönlichkeit, kindliche Entwicklung und Risikosituationen in der Kindheit. Sie erlangte einen Doktortitel in medizinischer Psychologie der UNIFESP mit Spezialisierung auf Psychologie, Persönlichkeit und Lernprozesse der USP.

ISBN 978-1-7348885-6-0
9 0000 >

A standard linear barcode representing the ISBN number 978-1-7348885-6-0. The barcode is composed of vertical black bars of varying widths on a white background.

9 781734 888560